



Au cœur  
de l'enfance

Faire battre le cœur de l'enfance

# Rapport annuel

2025 - 2026



# Mot de la directrice générale



Il y a un an, je faisais mes premiers pas à Au cœur de l'enfance. Une première année qui aura d'abord été celle de la rencontre : celle des équipes, des enfants, des familles et des partenaires qui font vivre notre mission au quotidien.

J'ai pris le temps d'écouter, d'observer et, surtout, d'apprendre. Apprendre à connaître une organisation riche de son histoire, de ses expertises et de ses différentes composantes. Découvrir des équipes profondément engagées auprès des enfants et des familles, puis chercher, à mon tour, la meilleure façon de les accompagner : dans leurs projets, leurs réflexions, leurs processus et dans cette volonté constante de faire toujours mieux.

***"Sa force réside dans les personnes qui la portent et dans notre capacité à agir ensemble."***

Cette première année aura aussi été l'occasion de mesurer tout le chemin parcouru depuis la création d'Au cœur de l'enfance et de reconnaître l'incalculable contribution de sa fondatrice. Cet héritage nous confie une responsabilité précieuse : veiller à notre mission tout en permettant à l'organisation de continuer à évoluer et à grandir.

L'année n'a toutefois pas été sans défis. Certains événements sont venus l'assombrir et la rendre, à bien des égards, inoubliable. Dans ces moments, j'ai pu mesurer quelque chose qu'aucun rapport annuel ne saurait complètement traduire : la force de notre équipe. J'ai vu des personnes se mobiliser, mettre leurs expertises en commun, prendre soin les unes des autres et, malgré les difficultés, continuer d'être présentes pour les enfants et les familles.

C'est peut-être ce que je retiens le plus profondément de cette première année : Au cœur de l'enfance ne repose pas uniquement sur la richesse de ses services ou de ses projets. Sa force réside dans les personnes qui les portent et dans notre capacité à agir ensemble.

L'année qui s'ouvre nous invite maintenant à poursuivre ce mouvement : préserver ce qui fait notre force, continuer d'apprendre les uns des autres, faire évoluer nos pratiques et créer toujours davantage de liens entre nos expertises.

Continuer de grandir, ensemble, pour agir là où cela compte le plus : **au cœur de l'enfance.**

A handwritten signature in blue ink that reads "Evelyn Gosselin".

**Evelyn Gosselin**  
Directrice générale

# Mot de la présidente



C'est avec une immense fierté que le conseil d'administration vous présente le rapport annuel d'Au Cœur de l'Enfance pour l'année 2025-2026.

Cette année a été marquée par une transition historique pour notre organisation. Nous avons d'abord souligné avec beaucoup d'émotion le départ de Christine, notre toute première membre honorifique et fondatrice de notre organisme.

Son dévouement exceptionnel pendant plus de 25 ans pour Au cœur de l'enfance et sa vision ont tracé la voie pour tout ce que nous sommes aujourd'hui. Nous lui réitérons notre plus profonde reconnaissance pour avoir créé ce magnifique organisme qu'est Au cœur de l'enfance, offrant un modèle unique au Québec de centre intégré de services pour l'enfance.

C'est aussi avec un immense bonheur que nous dressons le bilan de la première année de notre nouvelle directrice, Evelyne. Reprendre un tel héritage était un défi de taille, qu'elle a su relever avec brio grâce à son leadership rassembleur et son incroyable énergie. L'année écoulée a en effet demandé une grande agilité face à de nombreux changements législatifs et face à un contexte financier exigeant.

Grâce à la force de notre communauté, nous avons continué d'offrir un environnement bienveillant, sécuritaire et stimulant aux tout-petits et aux familles. Nous tenons à remercier chaleureusement notre personnel dévoué et nos précieux bénévoles pour leur engagement quotidien. Merci également à vous, chers parents et partenaires, pour votre confiance tout au long de cette belle année de transition.

Nous abordons la suite avec une énergie folle et l'envie plus forte que jamais d'agrandir notre impact auprès des familles.

Merci à tous et bonne lecture

A handwritten signature in black ink, reading 'A. Ko-Tso'.

**Aurélie Ko-Tso**

Présidente du conseil d'administration | Au cœur de l'enfance

## Notre impact

# Au coeur de l'enfance en chiffres



Près de

# 2 000

Enfants rejoints



## 97

**Membres  
de l'équipe**

engagés et dévoués  
au quotidien auprès  
des familles et des  
enfants



## 277

**Bénévoles**

qui contribuent par  
leur engagement à  
faire vivre notre  
mission



## 12

**Stagiaires  
accueillis**

engagés et dévoués  
au quotidien auprès  
des familles et des  
enfants



## 5

**Projets de  
recherche**

Contribution à ces  
projets, développement  
des connaissances et  
des pratiques.



*Ensemble, nous agissons là où cela compte le plus: **Au coeur de l'enfance.***

## Qui sommes-nous ?

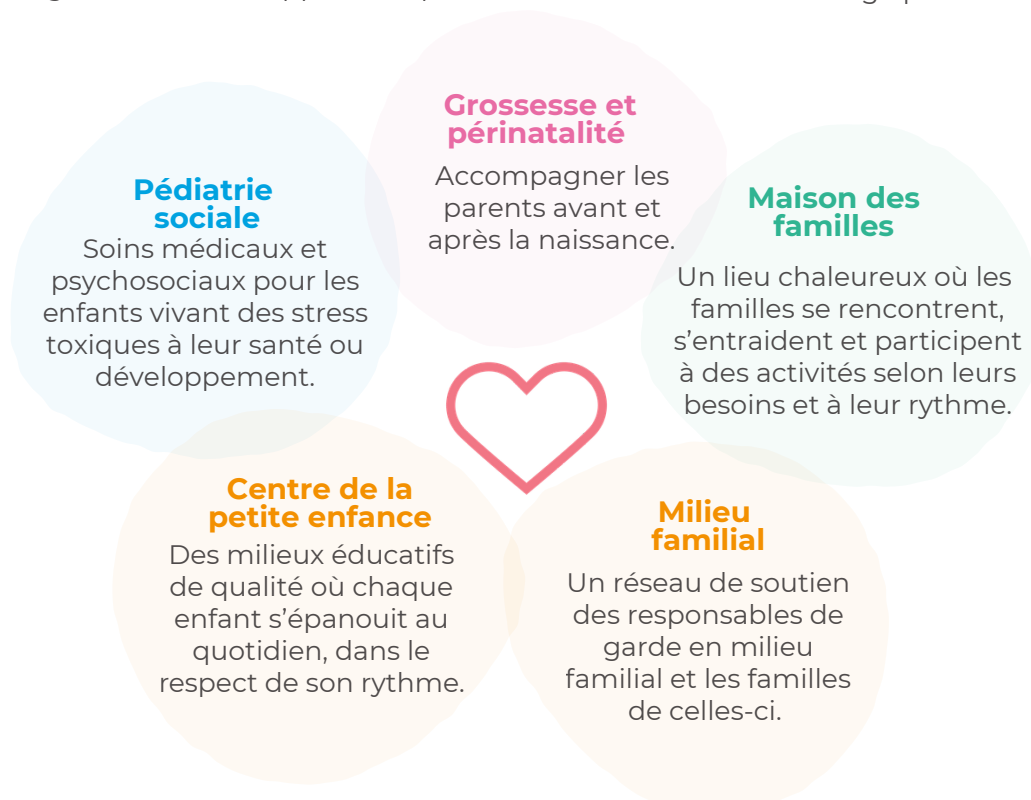
# Un organisme qui grandit avec les familles

**Depuis 1981**, Au coeur de l'enfance grandit au rythme des familles. De la grossesse à l'entrée à la vie adulte des enfants, notre modèle intégré réunit sous un même coeur des services éducatifs, sociaux, médicaux et communautaires afin chaque que enfant puisse grandir, se développer et s'épanouir.



### Un seul coeur, des centaines de mains

Par notre équipe mobilisée, nos bénévoles et nos partenaires, nous offrons aux enfants vivant en situation de vulnérabilités un refuge pour mieux grandir.



**Des portes d'entrée différentes.  
Un même accompagnement au rythme de l'enfant et sa famille.**

## Notre mission

- Promouvoir l'éducation, la santé et le développement optimal des enfants du quartier et prévenir les difficultés de développement et d'adaptation en offrant un accès complet à des services préventifs et à des activités de renforcement dans une perspective d'approche globale, en réseau et en lien avec les familles et le milieu
- Offrir un milieu de vie et un lieu d'épanouissement affectif, social, physique et intellectuel aux parents et aux enfants
- Offrir des services d'accueil, d'écoute et d'accompagnement, de répit et de soutien matériel aux familles, afin de soutenir les parents dans leur rôle parental de briser leur isolement et de soulager les stress toxiques liés à la pauvreté
- Favoriser l'empowerment, l'entraide, le regroupement et l'entraide des familles dans le développement et la réalisation de ses activités
- Faire la promotion des intérêts et du droit des enfants et de leurs familles

# Table des matières

Rapport annuel 2025-2026 | **Au coeur de l'enfance**

---

## 01 — NOTRE ORGANISATION

Mot de la directrice générale **p. 2**

Mot de la présidente **p. 3**

Notre impact en chiffres **p. 4**

Qui sommes-nous? **p. 5**

## 02 — Notre Raison d'agir

Des partenariats clés renforçant notre impact collectif **p. 7**

Donner une voix aux familles et défendre leurs droits **p. 9**

## 03 — Notre offre de services intégrés

Pédiatrie sociale **p. 10**

Grossesse et périnatalité **p. 113**

Maison des familles **p. 16**

Bureau coordonnateur **p. 19**

Centre de la petite enfance **p. 20**

## 04 — Notre communauté

Une communauté engagée à nos côtés **p. 22**

Faire grandir notre impact, ensemble! **p. 22**

Ces personnes au cœur de notre mission **p. 23**

# Des partenariats clés renforçant notre impact collectif

Au cœur de l'enfance concrétise sa mission de pôle de services pour les familles et les enfants en déployant plusieurs partenariats très porteurs avec des organismes ou des institutions dont la mission est complémentaire à la nôtre.

## Les liens école-famille-communauté pour agir tôt au développement des tout-petits

Les modalités de collaboration et d'arrimage entre Au cœur de l'enfance et ses partenaires du Centre de services scolaires Marguerite-Bourgeoys prennent plusieurs formes: camps de préparation à la maternelle, camps Nature et lecture, pour les enfants n'ayant pas atteint les bases de la littéracie à la fin de la maternelle, diners de filles, rencontres interdisciplinaires avec le personnel des écoles, musicothérapie, ateliers en petit groupe pour des enfants présentant de graves difficultés d'adaptation au milieu scolaire, ateliers de soutien aux habiletés de communication et aux habiletés sociales. Voici deux illustrations concrètes de ces collaborations.

### Camps de préparation à la maternelle

Grâce à notre collaboration avec le Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys, 52 enfants présentant des vulnérabilités développementales ont participé au camp de préparation à la maternelle. Bien au-delà d'un camp estival, cette initiative offre à des enfants qui débutaient leur parcours scolaire avec un retard important l'occasion de développer leurs habiletés, de vivre des réussites et d'entreprendre leur entrée à l'école avec davantage de confiance.

L'impact dépasse les enfants eux-mêmes : leurs parents repartent mieux outillés pour soutenir leur développement à la maison, renforçant ainsi un environnement familial favorable à la réussite éducative.

**52**

enfants ont  
pu participer à ces camps

**10**

écoles du quartier ont  
référé des enfants

**16**

parents ont participé à des  
rencontres avec le CLSC

### Camps Nature et lecture

Cette volonté d'agir tôt se poursuit grâce à la tenue des camps Nature et Lecture pour 48 enfants. Le partenariat entre les deux organisations a permis d'offrir un camp de littératie en nature de 2 semaines à des enfants n'ayant pas acquis, à la fin de la maternelle, les pré-requis pour l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

Les enfants profitent à plein du plaisir de jouer en extérieur, et explorent la nature, les insectes, les oiseaux tout en ayant des temps d'apprentissages académiques en nature animés par des enseignantes du CSSBM.

**48**

Enfants ont  
bénéficié de  
ces camps

Ensemble, ces deux illustrations de collaborations contribuent à prévenir les difficultés d'adaptation scolaire, à soutenir le développement global des enfants et à favoriser leur inclusion dans leur milieu.

# Des partenariats clés renforçant notre impact collectif (suite)

## Construire un véritable filet de sécurité autour des familles dans la période périnatale

Les familles que nous accompagnons naviguent souvent avec de multiples vulnérabilités et nos partenariats permettent de transformer ce parcours en un accompagnement adapté et humain.

La périnatalité sociale d'Au cœur de l'enfance est le fruit d'un de ces partenariats avec Santé Québec Nord-de-l'Île-de-Montréal Universitaire afin d'offrir un accompagnement intégré aux femmes enceintes et aux familles vivant en contexte de grande vulnérabilité.

Cette collaboration permet de répondre aux besoins complexes liés notamment à la défavorisation, à l'isolement, au statut migratoire précaire, à la violence conjugale ou aux enjeux de santé mentale.



L'équipe interdisciplinaire développée avec Santé Québec Nord-de-l'Île-de-Montréal Universitaire illustre cette vision. Sage-femme, infirmières praticiennes spécialisées, travailleuses sociales, accompagnatrices à la naissance et intervenantes travaillent ensemble afin d'offrir un accompagnement global aux futurs parents.

Cette proximité permet d'agir rapidement lorsque des difficultés apparaissent et de soutenir le développement de liens d'attachement sécurisants dès les premiers jours de vie.

Elle contribue également à la bonification de services aux familles en périnatalité avec Alima et Nourrisource Montréal, les visites à domicile, les relevailles, les haltes-allaitement et les suivis nutritionnels permettent ces espaces où les parents trouvent écoute, soutien, information et confiance.

## Rendre les services accessibles là où sont les familles

Pour plusieurs familles, les principaux obstacles ne sont pas l'absence de services, mais les difficultés à y accéder.

En accueillant directement dans nos locaux les services d'orthophonie et d'ergothérapie de l'Institut Raymond-Dewar, nous réduisons des barrières importantes liées au transport, à la précarité financière ou à la complexité de l'organisation familiale.

Cette proximité favorise une meilleure continuité des suivis, réduit les délais avant l'intervention et augmente les chances que les enfants reçoivent les services dont ils ont besoin au moment où ils en ont le plus besoin.



# Donner une voix aux familles et défendre leurs droits

Vu le profil des enfants et des familles accompagnés, l'équipe d'Au cœur de l'enfance met de l'avant l'importance d'agir pour faire valoir les voix des familles et leurs droits en militant sur divers enjeux préoccupants pour ces dernières.

Notre équipe a participé à de multiples tables de concertation, sondages, enquêtes et regroupements pour faire valoir ces enjeux et tenter d'agir collectivement sur les divers systèmes impactant le bien-être des tout-petits.

## Enjeux les plus fréquents des familles 2025-2026

- Situations précaires d'immigration/ demandes d'asile, processus complexes et mouvants.
- Accès complexifié à une place en service de garde avec l'implantation du nouveau portail d'admission du Ministère de la famille pour les familles vulnérables et/ou d'immigration récente.
- L'obtention de l'accès au nouveau Service d'authentification gouvernemental pour les familles nouvellement arrivées au Québec ou sans RAMQ.
- Délais et difficultés pour les enfants nés au Québec, de parents sans RAMQ, pour l'obtention de leur carte d'assurance-maladie.
- Facturation et navigation des soins et services de santé pour les personnes sans assurance-maladie du Québec ou sans assurance privée.

## Agir en partenariats pour outiller les familles, les accompagner à connaître leurs droits



Les enfants ne peuvent s'épanouir pleinement lorsque leurs droits ou ceux de leurs parents sont fragilisés. En respect de l'approche en pédiatrie sociale basée sur les 7 droits de l'enfant, notre équipe déploie multiples services et accompagnements pour soutenir ces derniers auprès des familles.

Grâce à nos collaborations avec la Clinique pour la justice migrante, plusieurs familles vivant des situations migratoires complexes ont pu bénéficier d'un accompagnement juridique spécialisé, intégré à leur suivi psychosocial. Ce partenariat permet en effet un accompagnement et un outillage en continu de l'équipe d'Au cœur de l'enfance.



Cette approche permet non seulement de sécuriser leur parcours, mais également de diminuer le stress, l'incertitude et les obstacles qui affectent directement le bien-être des enfants. Cette collaboration permet à Au cœur de l'enfance d'intégrer le droit au cœur de ses accompagnements psychosociaux, particulièrement pour les familles demandeuses d'asile ou sans statut. Que ce soit par les ateliers portant sur les droits offerts aux jeunes, aux activités de sensibilisation avec les parents ou les cliniques juridiques offertes les jeudis, cette approche est mise de l'avant.

# Pédiatrie sociale

## Nos centres de pédiatrie sociale

Les deux points de service en pédiatrie sociale d'Au cœur de l'enfance comptent une équipe interdisciplinaire composée de deux pédiatres, d'une médecin de famille, de quatre travailleuses sociales, de deux orthophonistes, d'une coordonnatrice clinique, de deux éducatrices-intervenantes, d'une musicothérapeute, d'une intervenante en psychoéducation, de trois agentes de milieu en petite enfance et de stagiaires (médecine, travail social, psychoéducation et musicothérapie).

En pédiatrie sociale, Au cœur de l'enfance accompagne les enfants en situation de vulnérabilité et leur famille dans une approche globale, collaborative et à long terme. En renforçant les compétences parentales, en défendant leur droit, en mobilisant un cercle protecteur autour de l'enfant et en coordonnant les actions avec les partenaires du milieu, l'équipe contribue à créer des conditions favorables à la santé, au développement et au plein potentiel de chaque enfant. Cet accompagnement personnalisé, l'établissement d'un réseau de soutien interdisciplinaire autour des familles, leur permet de mieux naviguer les différents systèmes de services et de consolider durablement leur pouvoir d'agir.

## Interventions et accompagnements

### Évaluations et orientations



**356**

Enfants et leurs parents ont été accompagnés dans les deux points de service

L'évaluation-orientation est au cœur du travail de la pédiatrie sociale. Les parents qui ont des inquiétudes au sujet du développement de leur enfant peuvent rencontrer l'équipe clinique (pédiatre, travailleuse sociale, orthophoniste) pour discuter ensemble des besoins de l'enfant et des mesures à mettre en place pour l'accompagner dans son plein développement.

Selon les situations, l'équipe de pédiatrie sociale encourage les parents à être accompagnés de l'intervenant qui les a référés, ou de membres significatifs de leur entourage.

#### Objectifs des évaluations et orientations :

- Accueillir les inquiétudes des familles et des intervenants entourant ces familles.
- Évaluer les capacités de l'enfant.
- Créer un lien de confiance avec les familles et le cercle d'adultes mobilisés autour de l'enfant
- Renforcer l'engagement et le pouvoir d'agir des parents au regard du développement optimal de leurs enfants en leur donnant des outils et en encourageant leur sentiment de compétence
- Mettre en place un plan d'accompagnement individualisé qui permet de mobiliser et de mettre à contribution tous les adultes et milieux significatifs dans la vie de l'enfant (parents, enfant, famille élargie, CPE, école, intervenantes, etc.)

# Pédiatrie sociale

## Interventions et accompagnements (suite)



### Soutien au développement du langage

**88**

enfants ont profité de services en orthophonie

Les enfants qui sont suivis dans le cadre du processus d'évaluation-orientation et qui présentent des retards ou des troubles du langage ou de la communication bénéficient de plans de soutien en orthophonie ou de consultations en orthophonie assurés par les orthophonistes du volet Pédiatrie sociale.



### Ateliers de stimulation du langage

**26**

enfants et leurs parents ont participé à ces ateliers

Dans le cadre d'Agir Tôt, les intervenants de Santé Québec Nord-de-l'Île-de-Montréal Universitaire effectuent en effet une surveillance développementale à 18 mois. Les familles dont les enfants présentent un besoin de stimulation langagière sont référés à Au cœur de l'enfance pour des ateliers hebdomadaires de stimulation du langage animés par une orthophoniste.



**18**

enfants à besoins particuliers accompagnés

Service de répit pour les parents d'enfants présentant des besoins particuliers. Ces derniers sont accueillis par une éducatrice et une intervenante en psychoéducation, pour un atelier de stimulation précoce intensif. Les parents sont accompagnés dans leur processus d'acceptation de la différence de leurs enfants et dans leurs recherches de services. Des enfants de prématurée et maternelle sont également référés des milieux scolaires, permettant de belles collaborations école-famille-communauté.

### Agentes de milieu 0-5 ans

Les familles les plus isolées et les plus vulnérables fréquentent peu les organismes communautaires et les réseaux de soutien, surtout dans un milieu comme Saint-Laurent où la population de milieu défavorisée habite dans des secteurs enclavés loin des services.

Pour rejoindre cette clientèle, les agents.es de milieu en petite enfance d'Au cœur de l'enfance vont à la rencontre des familles directement dans leur milieu, dans les parcs, les centres d'achats, les fêtes de quartier. Les familles sont orientées vers des services communautaires, et accompagnées dans leurs démarches pour trouver un logement, une garderie, une formation, des services médicaux, ou du soutien alimentaire.

**247**

familles ont été dirigées vers les ressources du quartier

**485**

enfants ont bénéficié de ce soutien individualisé

# Pédiatrie sociale



## Musicothérapie

**21**

enfants ont  
bénéficié de  
suivis en  
musico-  
thérapie

Pour exprimer ses émotions, la musique est l'un des meilleurs exutoires. La musicothérapie fournit un cadre positif et ludique pour explorer la maîtrise de soi. Elle donne une voix aux rêves et aux espoirs d'enfants qui vivent souvent beaucoup d'échecs ou de difficultés dans leur vie sociale ou scolaire.

## Interventions | Quartier Chameran

L'équipe du volet Pédiatrie sociale offre à ces enfants, en collaboration avec l'équipe de l'école Henri-Beaulieu, dans le quartier Chameran, une gamme d'activités de soutien et d'accompagnement visant à favoriser leur adaptation sociale et leur réussite éducative.

### Dîners de filles

**26**

filles ont  
participé  
aux activités

Les dîners de filles, offerts sur l'heure du midi en petits groupes, permettent d'offrir aux jeunes filles à l'aube de l'adolescence un « espace sécuritaire » pour discuter des transitions corporelles, sociales et mentales liées au passage à l'adolescence et des inquiétudes liées à la transition vers le secondaire.

### Le Petit Chemin

**17**

enfants ont  
participé  
aux activités

Le Petit Chemin vise les enfants de la maternelle et du premier cycle du primaire qui vivent des situations d'échec scolaire ou des difficultés d'adaptation. Avec le soutien de l'équipe école, c'est une gamme d'activités de soutien et d'accompagnement visant à favoriser l'adaptation sociale et leur réussite éducative qui sont offertes.

### La boussole

**10**

enfants ont  
participé  
aux activités

Nouveauté cette année: la Boussole est un atelier mis en place pour répondre rapidement à la réalité scolaire des classes d'accueil de l'école Henri Beaulieu. Ces élèves du 3<sup>e</sup> cycle, avec ces espaces bienveillants, ont pu parler librement, sans jugement, des questionnements en lien avec leur histoire, leur parcours et leur intégration à la société québécoise.

Des activités de loisirs animées par une intervenante en psychoéducation sont ainsi offertes trois soirs/semaine, dans les locaux de l'école Henri-Beaulieu. Des séances de musicothérapie sont également offertes aux jeunes, en dyade. L'intervenante en psychoéducation fournit également un accompagnement individuel aux familles.

# Grossesse et périnatalité

## Un accompagnement dès la grossesse et tout au long des premiers mois

Nos équipes en périnatalité accompagnent les futurs parents et les familles dès la grossesse et durant les premières années de vie de l'enfant sur le chemin de la parentalité.

Grâce à une approche humaine, préventive et de proximité, cet accompagnement favorise le développement du lien d'attachement, le bien-être des parents et le développement optimal de l'enfant. L'accompagnement s'appuie sur la création d'un réseau de soutien bienveillant autour de la famille, dès les premiers moments de vie du bébé. Le tout est possible à travers une offre de services diversifiée allant d'ateliers de préparation, de soutien individuel, de l'accompagnement de proximité, des suivis de grossesse ou encore de l'aide à domicile.



### Cours prénataux

**159**

parents ont participé aux cours

Ces rencontres sont co-animées par une intervenante de l'équipe et une intervenante de Santé Québec. Offerts soit en soirées ou en formule journée complète le samedi, les cours prénataux ont permis aux futurs parents d'apprendre et comprendre à composer avec la grossesse, l'accouchement. Le tout pour accueillir bébé avec confiance dans leur nouveau rôle de parent.

### Accompagnements à la naissance

**107** Parents accompagnés

Un soutien individuel à la future mère ou au couple est également offert aux familles le souhaitant. Cela permet d'offrir des espaces uniques de rencontres prénatales, des présences à l'accouchement et du soutien en postnatal à la maison. Les familles accompagnées ont également pu participer aux diverses activités de groupe proposées chaque semaine.

### Haltes-allaitement

**469** participations aux haltes

La halte d'allaitement est offerte une fois par semaine en collaboration avec Nourri-Source Montréal et Santé Québec, pour répondre aux questions et interrogations des mères et pères par la présence d'une intervenante en périnatalité, d'une consultante en lactation, marraine d'allaitement et en alternance une infirmière du CLSC. Nouveauté cette année, la halte fut également offerte à Bordeaux-Cartierville.

### Nutrition périnatale | ALIMA

Une nutritionniste d'Alima offre depuis le début de l'année 2024-2025 ses services directement dans le point de services d'Au cœur de l'enfance à Bordeaux-Cartierville. Ses suivis ciblent spécifiquement des femmes qui vivent leur grossesse dans des conditions difficiles et sont intégrés aux suivis de grossesse plus complexes..

De la préparation à la naissance, au soutien dans les premiers mois de vie de bébé, les familles peuvent trouver à Au cœur de l'enfance informations, accompagnement et moments de partages pour créer des liens en cette période périnatale unique.

# Grossesse et périnatalité

## Être entourée pendant la période périnatale

Des activités et services variés pour rompre l'isolement, obtenir du soutien et créer des liens significatifs entre nouveaux parents.



### Relevailles

66

visites à domicile offertes à 11 mamans

Au cœur de l'enfance offre des services d'accompagnement et de répit parental à domicile dans les 6 mois suivant la naissance, et occasionnellement pendant le dernier trimestre de grossesse, pour certaines femmes vivant des grossesses à risque et sans réseau de soutien. Les services sont modulés selon les besoins de chaque famille et 6 à 8 blocs sont offerts selon l'évaluation de ces besoins.



### Bébés en mouvement

71

parents et enfants ont pu bénéficier de ces activités

Les parents laurentiens ayant un bébé de 6 mois à 1 an bénéficient d'un espace pour favoriser la motricité libre des petits. Cette activité leur permet d'être attentifs aux intentions d'interaction et de communication de leurs enfants et de former la base d'une relation parent-enfant stimulante et sécurisante.



### Pause et symbiose

Un espace bienveillant pour les femmes enceintes pour échanger, se préparer à l'accouchement, prendre soin d'elles et créer des liens avec d'autres futures mamans.



### Vigie téléphonique

Service de soutien destiné aux parents d'enfants de 0 à 12 mois offrant une écoute, des conseils en parentalité, de l'information sur les soins au bébé et les ressources du milieu.



### Ateliers divers

En 25-26, des ateliers de massage pour bébé et de cuisine postnatale ont également été offerts aux nouveaux parents à la Maison de l'enfance.



# Grossesse et périnatalité

## La périnatalité sociale

Une trajectoire de suivi, de la grossesse aux premiers mois de vie de bébé. Destinée pour les femmes enceintes à statut précaire ou sans statut par une équipe interdisciplinaire.



### Suivis de grossesse

**63**

suivis de  
grossesse  
offerts

Des suivis médicaux de grossesse ont été offerts à des femmes sans couverture médicale en raison de leur statut migratoire précaire. En 2025-2026, sur les **63 suivis** de grossesse effectués par notre équipe, **10%** concernaient des femmes à statut migratoire précaire, sans couverture médicale publique ni assurances.

Pour ces femmes, nos équipes ont fait de la médiation à la facturation avec les institutions de santé mais ont aussi veillé à la régularisation de certains de leurs droits



### Grossesse

Suivi de grossesse et accompagnement conjoint : sage-femme, IPS, accompagnante à la naissance et travailleuse sociale.



### Se préparer ensemble

Groupes de soutien, rencontres individuelles et de couple, soutien matériel et accompagnement des familles selon leurs besoins psychosociaux.



### Naissance

Accompagnement au lieu de naissance pour les femmes le souhaitant.



### Retour à la maison

Suivis postnataux, relevailles et soutien adapté sont offerts à chaque famille selon leur situation de vie et besoins.



### Première année de bébé

Suivi médical du bébé et accompagnement en continu jusqu'à la première année de vie de ce dernier. Selon les besoins, des références vers les autres services du quartier ou d'Au coeur de l'enfance sont faits.



### Une équipe interdisciplinaire autour de la famille

Sage-femme - Infirmières praticiennes spécialisées - Travailleuses sociales - Accompagnantes à la naissance - Intervenante en périnatalité - Services de partenaires du milieu et références internes vers les autres composantes d'Au coeur de l'enfance (CPE, pédiatrie sociale, Maison des familles).

**Ensemble pour sécuriser le parcours de la grossesse à la première année de vie de bébé.**

# Maison des familles

## Un milieu de vie pour les familles

Le volet Familles d'Au cœur de l'enfance, connu sous le nom de Maison des familles de Saint-Laurent, offre à toutes les familles du quartier un milieu de vie chaleureux où créer des liens avec d'autres parents et trouver soutien et accueil.



### Accueil libre

**128**

enfants et leurs parents ont participé aux accueils libres

Parents et enfants sont accueillis, sans inscription nécessaire, 4 demi-journées semaine, pour jouer, discuter avec l'éducatrice ou échanger avec d'autres parents. L'accueil libre est l'un des axes les plus importants du chaleureux milieu de vie d'Au cœur de l'enfance. Les familles savent qu'elles y seront toujours accueillies autour d'un café ou d'une collation, et prendre le temps de se déposer. Tout en permettant aux enfants de socialiser avec leurs pairs



### Au cœur des familles

Parce que les meilleures solutions se construisent avec les familles, Au Cœur de l'Enfance a fait une place importante aux espaces de rencontres et de participation citoyenne.

Plus que des moments d'échange, les parents créent des liens, partagent leurs expériences, développent leur confiance, s'informent et contribuent activement à la vie de l'organisme.

Leur pouvoir d'agir est ainsi valorisé et cela renforce la création d'une communauté où chacun peut contribuer au mieux-être des enfants



### Cafés-causeries

Un moment privilégié autour d'un café, entre parents, pour partager et échanger. Une halte-garderie fut rendue disponible pour les enfants.



### Comité de parents

Le comité de parents, formé de parents utilisateurs présents ou passés, des services d'Au Cœur de l'enfance, réfléchit ensemble à rendre notre milieu de vie plus participatif et inclusif.



### Déjeuners des parents

Un espace d'échange entre parents axé sur l'information et la défense de droits, spécifiquement en lien avec leurs réalités migratoires.

### Formations | Sensibilisation des parents à des thèmes d'importance

**48**

parents ont participé

8 ateliers de formations sur des thèmes préoccupant les parents, notamment ceux d'immigration récente ou à statut précaire ont été offerts. Salubrité des logements, fraude, soins de santé, DPJ, etc. plus encore furent abordés.

# Maison des familles

## Des activités pour grandir à chaque étape

Une programmation diversifiée a été offerte pour répondre aux besoins des enfants 0-11 ans et leur famille.



Offrir des moments précieux pour créer des liens qui rassemblent familles et enfants.

### Sorties familiales

**294** enfants et parents

ont pu profiter de ces activités, fêtes et sorties pour les familles

### Séjours en camps

**23** enfants

2 séjours en camps familiaux ont été offerts, un l'hiver et un l'été

### 0-5 ans | S'éveiller et se préparer à grandir



#### Préparation à l'école

**14** enfants

**86** ateliers

Atelier de stimulation précoce pour les enfants de 4 ans pour préparer la transition scolaire ainsi que leurs parents.



#### Halte-répit

**21** journées

Services de halte-garderie en journée complète pour les enfants de 1 à 5 ans, afin que les parents puissent assister aux activités de l'organisme, ou profiter d'un moment de répit.

### 6-11 ans | Apprendre, bouger et découvrir

#### Club 6-8 ans



**21** enfants

Aide aux devoirs, activités de loisirs et accompagnement parent-enfant à domicile.

#### Club des filles



**4** filles

de 8 à 10 ans ont participé à des activités de loisir où elles peuvent socialiser.

#### Acti-jeunes



**17** enfants

Activité du samedi matin pour les 8-10 ans permet d'explorer dans le plaisir l'improvisation et le théâtre.



#### Aventures Plein-air

**20** enfants

activité du samedi pour les 7-9 ans, en extérieur, permet aux enfants de retrouver un espace de liberté et de créativité pour découvrir la nature et bouger.



Chaque activité est pensée pour soutenir le développement global des enfants, renforcer les liens familiaux et favoriser l'épanouissement de tous.

# Maison des familles

## Soutenir les familles au quotidien

À la Maison de l'enfance, notre approche se veut globale pour répondre aux besoins de base pour permettre aux familles de se concentrer sur l'essentiel : le bien-être et le développement de leur enfant.



### Bazars mensuels

**206** familles soutenues

Le bazar mensuel 0-5 ans, qui permet aux familles de se procurer à très petits prix des vêtements, des jouets et de l'équipement pour les enfants de 0 à 5 ans connaît un succès constant.



### Soutien alimentaire

En partenariat avec Moisson Montréal :

**138** familles rejointes

**189** enfants distincts

**2 618** kg de denrées distribuées

En partenariat avec les fermes Lufa :

**44** familles ont eu droit à un panier alimentaire

**51** enfants rejoints



### Dons et matériathèque

Un réseau de solidarité entre familles a été mis sur pied pour alimenter une matériathèque d'équipements pour enfants dont peuvent profiter gratuitement les familles en situation de précarité.

Vêtements 0-5 ans, équipement et jouets y sont au rendez-vous !



## Le Bazar d'hiver - Un incontournable !



**197** familles rejointes lors de l'édition 2025.

Un des mandats importants du volet Familles d'Au cœur de l'enfance est l'organisation, à chaque année, d'un important bazar d'hiver qui permet d'habiller pour l'hiver à très petits prix des familles référées par les partenaires communautaires de Saint-Laurent.

L'événement est organisé en étroite collaboration avec l'Arrondissement de Saint-Laurent ainsi que de multiples entreprises locales.



### Merci du fond du cœur!

Cet événement est rendu possible grâce à la générosité de nos donateurs, notamment la Fondation Valsef Dream Big, nos partenaires et bénévoles.



# Bureau coordonnateur

## Accompagner les milieux familiaux pour faire grandir le réseau et la qualité éducative

Le Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville accompagne les responsables de service de garde éducatifs en milieu familial (RSGE) dans leur rôle auprès des enfants et des familles. Le tout en misant sur le soutien pédagogique, le partage de pratiques et le développement d'une offre éducative riche et inclusive.



**60** RSGE accompagnées



**563** places sous agrément



**Accompagner la relève**

**15** nouvelles requérantes accompagnées

**6** nouvelles RSGE reconnues

Un accompagnement personnalisé pour soutenir chaque nouvelle RSGE dans son parcours.



**Outiller les RSGE dans leur pratique**

**20** hebdo-pédagos

**40** RSGE rejointes

Des rencontres pédagogiques pour échanger, approfondir des thématiques et partager de bonnes pratiques.



Après chaque rencontre, l'ensemble des RSGE reçoit le matériel présenté : présentations, articles complémentaires et capsules vidéo.

### Créer des occasions de se rencontrer, apprendre et partager



**15** activités pédagogiques dans les parcs



**1** pique-nique  
**2** sorties



**4** rencontres des RSGE



**1** colloque de formation

### Des partenariats qui enrichissent l'expérience des enfants

#### Théâtre des petites Âmes

**10** représentations à des milieux familiaux

Des expériences culturelles offertes directement aux enfants des milieux familiaux.

#### Comptines et farandoles - Jeunes musiciens du monde

**7**

RSGE participantes aux ateliers

**54**

enfants rejoints, dont 6 ayant des besoins particuliers

**28**

semaines d'activités musicales stimulantes



**Soutenir celles qui accompagnent les enfants au quotidien, c'est contribuer directement à la qualité de leurs expériences éducatives.**

# Centre de la petite enfance

## Des milieux inclusifs où chaque enfant peut trouver sa place et s'épanouir

Nos deux installations à Saint-Laurent – Tchou-Tchou et la Mosaïque – offrent aux enfants des environnements sécurisants, stimulants et adaptés à leurs besoins, en étroite collaboration avec les familles et les autres services d'Au coeur de l'enfance.



**2**

installations  
de CPE à  
Saint-  
Laurent



**160**

enfants  
accueillis dans  
des milieux  
éducatifs de  
qualité



**63**

enfants ont  
bénéficié de  
services en  
orthophonie



**1 équipe  
dévouée**

éducatrices,  
conseiller  
pédagogique et  
professionnels  
mobilisés au  
quotidien

### Soutenir le développement de chaque enfant



Suivis et dépistages  
du développement  
de l'enfant par  
notre équipe  
d'éducatrices



280 jours de soutien  
en orthophonie  
prévus pour soutenir  
les groupes et le  
développement du  
langage.

### Des milieux inclusifs et bienveillants



Accueil et  
intégration  
d'enfants à besoins  
particuliers ou  
vivant des défis.



Collaboration étroite  
avec les familles et  
partenaires pour  
assurer un  
accompagnement  
adapté de chacun.

### Un modèle éducatif vivant et inspirant



Approche  
pédagogique  
inspirée de Reggio  
Emilia et orientée  
sur la nature.



Rayonnement de  
notre expertise,  
visites de plus de  
10 groupes  
d'étudiantes de  
CÉGEP.

### Notre pédagogie en action



**Explorer le monde  
et s'émerveiller**



**Créer librement et  
imaginer**



**Choisir, essayer et  
réussir (libre choix)**



**Grandir en confiance,  
en relations**



**Chaque enfant a un potentiel unique. Ensemble, nous créons les conditions pour qu'il s'épanouisse à son rythme, selon ses forces.**

# Une communauté engagée à nos côtés

## Ensemble et impliqués auprès des enfants !

Chaque don, chaque geste, chaque heure de bénévolat contribue à offrir aux enfants et aux familles des services de qualité et un accompagnement adapté.



### La Guignolée 2025

Une journée de collecte, un élan de solidarité qui fait une grande différence!

**89** bénévoles mobilisés

**16 186\$**

récoltés aux 12 points de collecte du quartier

Entreprises, citoyennes et citoyens, partenaires ont offert des dons financiers ou des collectes de cadeaux pour apporter joie et réconfort à des centaines de familles de notre communauté.

### Notre campagne annuelle de financement



**61 000\$**

Recueillis pour notre campagne 2025

**+160**

Dons de citoyens

**27**

entreprises participantes

***Merci à toutes celles et ceux qui choisissent de croire avec nous au potentiel de chaque enfant et de chaque famille.***



### Ceux qui rendent notre mission possible

#### Grands partenaires financiers à notre mission 2025-2026

- Ministère de la Famille
- Centraide
- Réseau Réussite Montréal
- Arrondissement de Saint-Laurent
- Fondation du Dr Julien
- Ville de Montréal
- Direction de la santé publique de Montréal
- Ministère de la Santé et des services sociaux
- Caisse populaire Desjardins Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent
- RUI Chameran-Lebeau
- Wes Mariam Assefa Fund
- Fondation Pharmaprix pour la santé des femmes
- Fondation minorités invisibles

# Faire grandir notre impact, ensemble !

Au coeur de l'enfance exerce un leadership actif dans les réseaux qui façonnent les services aux enfants et aux familles, surtout quant à leur évolution et développement des pratiques.

Notre participation à divers regroupements et à la concertation locale nous permet de porter la réalité des familles, contribuer aux réflexions collectives et prendre part au développement de réponses adaptées aux enjeux et besoins de nos collectivités.

## Nos implications



### Ancrage dans la communauté

#### Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent (COSSL)

Comités : Tables centrales, Petite-enfance, jeunesse, Accueil et femmes

#### Table de concertation jeunesse de Bordeaux-Cartierville Saint-Laurent

Comités : Grandes tables et Petite-enfance

#### Implication - RUI Chameran

#### Participation au projet d'impact collectif de Saint-Laurent



### Contribution aux réseaux et à l'évolution des pratiques

Alliance québécoise des centres de pédiatrie sociale en communauté (AQPSC)

Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPE)

Rencontres des Centres de périnatalité sociale du Québec

Réseau des partenaires montréalais en périnatalité et petite enfance

Association des Haltes-garderies communautaires du Québec [AHGCCQ](#)

## Un écosystème qui agit autour des familles

Notre modèle intégré repose également sur un vaste réseau de partenaires issus de la santé, de l'éducation, du milieu communautaire et des services sociaux. Ensemble, nous améliorons les services disponibles aux familles et créons une plus grande continuité dans leur parcours.

- Santé Québec du Nord-de-l'Île-de-Montréal universitaire
- Centre de services scolaires Marguerite-Bourgeoys
- Clinique pour la justice migrante
- Centre de réadaptation Raymond-Dewar
- Direction de la protection de la jeunesse
- Arrondissement de Saint-Laurent
- Nourri-Source de Montréal
- Fondation de la visite
- Moisson Montréal
- Alima, Centre de nutrition sociale périnatale
- La Maison Bleue
- Médecins du Monde
- Réseau des intervenants pour les personnes ayant vécu la violence organisée (RIVO)
- Centre ABC
- Collectif Bienvenue
- Fondation des fermes Lufa
- Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent
- Alliance des centres de pédiatrie sociale en communauté du Québec
- Centre Bon Courage
- Collectif 1745
- Centre Amal pour les femmes
- Comité Logement de Saint-Laurent
- Centre l'Unité
- Centre des femmes de Saint-Laurent
- Carrefour Jeunesse Emploi de Saint-Laurent
- CARI Saint-Laurent
- École Parkdale (English Montreal School Board)
- Fondation du Docteur Julien
- PRAIDA
- Alternative Naissance
- RUI Chameran
- VertCité
- Haleon
- Aldo
- Ikea
- Opération Père Noël

# Ces personnes au de notre mission

Derrière chaque accueil, chaque geste, chaque accompagnement, chaque projet ...  
Il y a des personnes qui mettent leur expertise, leur énergie et leur humanité au coeur même de la réalisation de notre mission auprès des enfants et de leur famille.



## Notre équipe, notre grande famille professionnelle

97 personnes dévouées  
apportant des expertises  
complémentaires à la  
réalisation de notre  
mission.



## Nos précieux bénévoles

**89** à la Guignolée  
**126** au soutien aux activités  
**46** aux bazars mensuels  
**124** au Bazar d'hiver



## Notre conseil d'administration

**12**

bénévoles engagées  
veillant aux  
orientations de  
l'organisation



**MERCI !**

C'est ensemble que nous faisons battre **le coeur de l'enfance.**



# Au cœur de l'enfance

Pédiatrie sociale • Maison des familles • Périnatalité • CPE • Milieu familial

**Faire battre le cœur de l'enfance**

Ensemble, faisons la différence.



[www.aucoeurdelenfance.ca](http://www.aucoeurdelenfance.ca)



[cps@aucoeurdelenfance.ca](mailto:cps@aucoeurdelenfance.ca)

